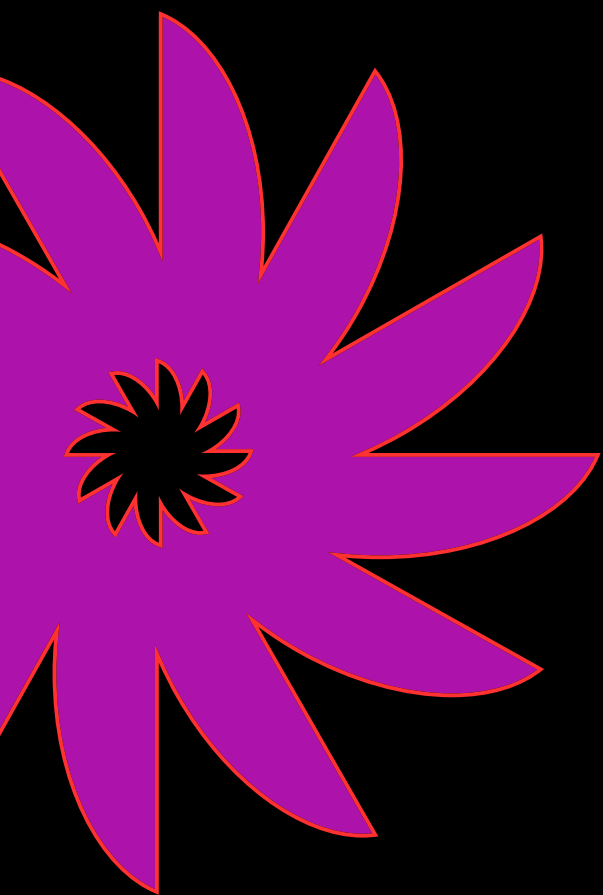




ASOCIACIÓN DE
COLABORADORES
CON LAS PRESAS

2024 MEMORIA ANUAL ACCOPE



- 03 Carta de la Presidenta
- 04 Misión y objetivos
- 05 Organización y gobernanza
- 06 El trabajo de ACOPE
- 07 Las mujeres y su realidad
- 08 Talleres de comunicación
- 09 Vivero Taller Verde
- 10 Taller Cultivándote
- 11 Programa residencial Acoge
- 12 Asesoría jurídica
- 13 Comunicación y sensibilización
- 15 Agradecimientos

Contenidos

Carta de la presidenta

Durante 2024, ACOPE ha seguido consolidando su labor de acompañamiento a mujeres en situación de privación de libertad, reafirmando su compromiso tanto dentro como fuera de los centros penitenciarios. Como presidenta, pero también como parte de una entidad que integra a personas voluntarias y profesionales, me enorgullece compartir una memoria que refleja no solo la continuidad del trabajo, sino también su evolución.

Este año hemos reforzado nuestras líneas de acción, profundizando en alianzas estratégicas que aseguran la sostenibilidad de nuestros proyectos y permiten ampliar el alcance de nuestra intervención. Además, en línea con nuestro compromiso con el bienestar de nuestro equipo, en 2023 obtuvimos el Certificado de entidad familiarmente responsable, y cada año implementamos nuevas medidas que mejoran la satisfacción de nuestras trabajadoras y facilitan la armonía entre su vida laboral y familiar.

Al mismo tiempo, hemos impulsado nuevas formas de sensibilización que nos acercan a la sociedad y visibilizan las realidades que acompañamos cada día. El fortalecimiento del equipo de voluntariado ha sido otro eje esencial, aportando energía, compromiso y cercanía a cada una de nuestras iniciativas. Su implicación constante hace posible sostener una intervención que no solo responde a necesidades inmediatas, sino que también construye vínculos y horizontes de esperanza.

La memoria que presentamos no es solo un balance de cifras, sino el reflejo del impacto que nuestras acciones tienen en la vida de muchas mujeres, cuya confianza y participación dan sentido a nuestro trabajo. Gracias a todas las personas, entidades e instituciones que hacen posible este recorrido. Y, sobre todo, gracias a las mujeres que, desde la cárcel, siguen abriéndonos la puerta para caminar juntas.

Corinne Navarrete
Presidenta

Misión y objetivos

Misión

Proporcionar apoyo a las mujeres privadas de libertad, atendiendo a sus necesidades específicas dentro del colectivo de personas presas.

Hacer visible a la sociedad la realidad de exclusión y marginalidad de las mujeres presas y de sus hijos e hijas, así como mejorar sus condiciones de vida.

Objetivos fundamentales

- Mejorar las condiciones y calidad de vida de las mujeres presas con o sin hijos/as.
- Ayudar a las mujeres en el proceso de excarcelación y colaborar para que se den las condiciones necesarias para su inserción social.
- Potenciar las capacidades personales de las mujeres mediante actividades que hagan mejorar su autoestima.
- Impulsar y animar cualquier iniciativa de las reclusas encaminada a cambiar las circunstancias que las llevaron a ingresar en prisión.
- Concienciar a la opinión pública de la realidad de este colectivo, así como de la necesidad de crear redes de solidaridad y alternativas a la prisión.
- Alentar a los Poderes Públicos y a la Administración para que promuevan todas aquellas actividades y acciones encaminadas a la mejora de las condiciones de privación de libertad, para así facilitar la incorporación de las mujeres a la sociedad.
- Establecer contactos y canales de cooperación con otras asociaciones y colectivos que trabajen en el mismo campo, tanto en el Estado Español como en otros países.
- Todos aquellos encaminados a hacer efectivo el cumplimiento de los derechos de las mujeres presas y de sus hijos/as.



Organización y gobernanza

Voluntariado

ACOPE es una organización integrada eminentemente por personas voluntarias que trabajan dirigiendo la asociación desde la Asamblea y la Junta Directiva. Únicamente parte de ejecución de los proyectos que no se puede asumir desde el voluntariado se cubre con personal contratado.

90 %

Personal voluntario



10 AÑOS

Permanencia media



20 %

Más de 15 años de antigüedad



Asamblea

La Asamblea es el máximo órgano de decisión de ACOPE y está integrado por todas las personas voluntarias que deseen participar, de modo que cualquier voluntaria o voluntario puede tener voz en la asamblea, y voto si además es socio o socia.

En la asamblea se deciden y marcan las líneas de trabajo a seguir por la entidad y los proyectos que se ejecutan. También se lleva a cabo la evaluación de los mismos, revisando constantemente su funcionamiento. Es un espacio de reflexión y maduración de las posibles iniciativas a adoptar a lo largo del año.

Junta directiva

Es el órgano encargado de ejecutar las decisiones y compromisos de la Asamblea y de dinamizar la vida de la asociación.

La Junta Directiva valora el trabajo de cada uno de los equipos que gestionan los proyectos de ACOPE como entidad. Proponen las líneas estratégicas de trabajo y reflexión y supervisa el cumplimiento de los objetivos de la entidad. Es el órgano responsable de presentar los presupuestos anuales, velar por su ejecución y dar cuenta del balance de resultados.

El trabajo de ACOPE

ACOPE pretende con sus actuaciones crear espacios humanizadores y de encuentro con las mujeres.

La intervención de ACOPE se fundamenta en la necesidad de reducir la sensación aislamiento al que está sujeto el entorno penitenciario y las mujeres que en él viven.

Es una preocupación constante de ACOPE abrir las prisiones a la sociedad, fomentar el desarrollo de actividades encaminadas al acompañamiento y la mejora de las competencias personales de las mujeres presas y promover iniciativas que modifiquen algunas de las condiciones que las llevaron a prisión.



Presencia en cárceles de 3 Comunidades Autónomas:



Madrid I, Mujeres
(Alcalá de Henares)



Madrid VII
(Estremera)



Ávila (Brieva)



Cáceres

La Asociación de Colaboradores con las mujeres Presas (ACOPE) fue fundada en 1986 para apoyar a las mujeres privadas de libertad y atender sus necesidades específicas. Surgió de la labor voluntaria en la prisión de Yaserías (Madrid) al descubrir la precariedad de estas mujeres y sus hijos. ACOPE busca visibilizar la exclusión que enfrentan y mejorar sus condiciones de vida a través de visitas, asesoría jurídica y apoyo durante su condena. Aunque es consciente de las dificultades para cambiar las circunstancias que llevaron a su encarcelamiento, ACOPE considera que la intervención de voluntarios aporta beneficios significativos, favoreciendo la normalización y el contraste entre su realidad y la sociedad. Su objetivo es reducir los efectos negativos de la prisión y hacer visible la situación de las mujeres presas.

Las mujeres y su realidad



La mayor parte de las mujeres han sido víctimas de la pobreza, la exclusión, las drogas, la violencia de género o problemas de salud mental.

Muchas han enfrentado desigualdades antes de entrar en prisión, como ser madres solas con escasos recursos económicos y apoyo familiar.

Las mujeres en prisión han enfrentado exclusión y desigualdad antes de su ingreso. Las causas que las han llevado a prisión son variadas, incluyendo sobre todo delitos relacionados con la necesidad económica o con el consumo de drogas. Las extranjeras suelen estar presas por delitos de narcotráfico sin antecedentes previos, mientras que algunas mujeres regularizadas recurren a actividades ilegales tras crisis personales o económicas. La prisión agrava su exclusión y añade el estigma de "ex presa", dificultando su reinserción social y laboral, lo que aumenta su marginación y soledad.

70%

Madres

20%

Menores de 30 años

20%

Mayores de 50 años

Talleres de comunicación y desarrollo personal



El taller es un espacio de encuentro entre las mujeres y las voluntarias de ACOPE, dónde se abordan problemáticas comunes a todas desde el respeto y la tolerancia.

Los talleres se desarrollan en el interior de todas las cárceles y constituyen la base de nuestro trabajo.

Autoconocimiento

Autoestima

Toma de decisiones

Manejo de emociones

Relajación y mindfulness

Habilidades sociales

Resolución de conflictos

Comunicación

Género

150

Mujeres participantes

200

Talleres realizados en 4 centros

46

Mujeres avaladas para salir de permiso

Inserción sociolaboral: Vivero Taller Verde



El proyecto cuenta con dos viveros dentro de la cárcel de Alcalá I Mujeres: uno dedicado a la producción de plantas ornamentales y otro de aromáticas y hortícolas

Se trata de un proyecto educativo que pretende dar respuesta a las necesidades de formación y capacitación, tanto personal como laboral, necesarias para la inserción sociolaboral de las mujeres. Para lograr este objetivo se trabaja utilizando los mismos protocolos y procedimientos que en un vivero de producción.

26



Mujeres formadas.

45.700



Plantas producidas.

36



Talleres de cultivo y jardinería, mantenimiento, arte floral y composición, trabajo en equipo y autocuidado.

6



Talleres de reciclaje y educación ambiental en colaboración con el Centro de Educación Ambiental Caserío de Henares.

Inserción sociolaboral: Taller Cultivándote



Este proyecto formativo se lleva a cabo en un taller de carpintería en la prisión de mujeres de Ávila

En el taller las mujeres elaboran con madera de palés reciclados, jardineras decorativas, mobiliario de jardín y accesorios para huertos urbanos. De esta forma, la producción se complementa con la del Vivero Taller Verde de la prisión de Mujeres Madrid I.

12

Mujeres
formadas

200

Asistentes a 3 encuentros de
sensibilización en Ávila y
Segovia



El objetivo del taller es formar a las mujeres en habilidades laborales y prelaborales, así como promover su desarrollo personal y social, favoreciendo su reinserción en la sociedad.

Se busca mejorar la autoestima y la orientación hacia el logro, así como proporcionar conocimientos técnicos necesarios para la realización de un producto en el taller. El trabajo también se enfoca en entrenar hábitos y competencias que permitan a las participantes abordar tareas de manera continua, gestionar su tiempo de forma positiva dentro de la cárcel y adquirir habilidades que mejoren su competencia social en un entorno normalizado, generando así expectativas de futuro.

Programa residencial: ACOGE



Nuestro programa cuenta con 4 dispositivos residenciales

2 Son propiedad de ACOPE y 2 de la Fundación Fomento Hispania. La intervención con las mujeres se establece en 3 fases que implican distinto nivel de autonomía y responsabilidad.

El objetivo del programa es proporcionar a las mujeres un espacio de acogida y convivencia que apoye su recuperación emocional y reintegración social, mediante actividades que les ayuden a redescubrir sus habilidades y mejorar su autoestima, promoviendo así su empoderamiento en la vida cotidiana.

24 
Mujeres participantes

50% 
No ha completado los estudios primarios

Muchas mujeres no cuentan con ningún apoyo externo

Ni apoyo familiar ni social. Esto supone un problema para poder ser avaladas y salir de permisos, en régimen de tercer grado o en libertad condicional. Esto en la práctica supone el estancamiento de la mujer en su progresión en el recorrido penitenciario y hace que el cumplimiento de la pena sea más duro al no disponer de tiempos de respiro que les permita afrontar el tiempo que les queda de prisión con expectativas de futuro, ni poder prepararse para la vida en libertad.

Acompañamiento
Convivencia
Apoyo psicológico y emocional
Autocuidado
Actividades instrumentales y avanzadas de la vida diaria.
Orientación sociolaboral

Asesoría jurídica

Objetivo

La Asesoría Jurídica de ACOPE, según el art. 25 de la Constitución Española, tiene como objetivo ayudar a las mujeres presas a entender el sistema jurídico penal y penitenciario, conocer sus derechos y proporcionarles herramientas para hacer peticiones y reclamaciones.

197

Mujeres atendidas

772

Gestiones realizadas

443

Visitas realizadas

Atención a mujeres en todo el territorio nacional

Muchas mujeres no cuentan con asistencia legal tras recibir una sentencia firme, ya que no pueden costear un abogado particular y solo se les asigna un abogado de oficio para apelaciones. ACOPE dispone de un equipo de dos letrados que ofrece seguimiento y gestión de consultas de las mujeres en las prisiones donde está presente y de cualquier otro centro penitenciario.

209

Cartas enviadas

125

mujeres carteadas

14

centros en España

Apoyo legal y emocional

La asesoría jurídica trabaja para reducir el sentimiento de indefensión, paliar el temor y el sufrimiento de las mujeres encarceladas, ayudándolas a entender los documentos legales que influyen en su condena y en sus condiciones de vida en prisión.

Asesorar en cuestiones relativas al cumplimiento de la pena

Orientar sobre el funcionamiento del centro

Empoderar a las mujeres para que se defiendan por si mismas

Comunicación y sensibilización

Comunicación

Nuestras redes sociales siguen ampliando el número de seguidores, convirtiéndonos en uno de los referentes a nivel nacional en la búsqueda de información sobre mujer en prisión. Cada vez son más los medios de comunicación que nos contactan interesados en dar a conocer esta realidad social.

850

Suscripciones al boletín digital



2000

Seguidores en Instagram



12

Noticias publicadas en nuestra web



Podcast De Celdas para Afuera

En 2024 hemos presentado 5 nuevos episodios de nuestro Podcast: De Celdas para Fuera, en el que las voluntarias de Acope, e invitadas profesionales de distintas áreas de conocimiento, se acercaremos a distintos aspectos relativos a lo que viven, piensan y sienten las mujeres que están en prisión.

Exposición y talleres PrisiONERAS

La invisibilidad, el miedo, la precariedad, la falta de formación, el estigma, la soledad y la pérdida. Son los grandes temas sobre los que reflexionan las mujeres presas en esta exposición, que este año ha visitado Espacios de Igualdad, Centros Juveniles y ha viajado hasta Navarra dentro del ciclo "mujer y cárcel" gracias a la asociación Salhaketa Nafarroa.

Exposición Instantáneas imperfectas

Inauguramos exposición fotográfica realizada por las mujeres reclusas en la Cárcel de Ávila, que participan en el proyecto de inserción sociolaboral Cultivándote. En ella comparten su perspectiva a través de imágenes capturadas con la ayuda del fotógrafo y documentalista Ariel Heredia. Las fotografías ofrecen una visión única y personal de su experiencia en el taller, mostrando su creatividad y resiliencia.



Agradecimientos



Instituto de las
MUJERES

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

NOS
IMPULSA



Junta de
Castilla y León

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



Comunidad de Madrid



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"



Ayuntamiento de Alcorcón



Fundación
Mauricio y Carlota Botton



TAX Premium S.L.

Cañada Real, 122 - bajo
47006 VALLADOLID

Comunidad BASE
Pa Guadalupe



Soluciones
Information and Communications Technology





ASOCIACIÓN DE
COLABORADORES
CON LAS PRESAS

C/ López de Hoyos 109,
3o Dcha. 28002, Madrid

915 931 001

info@acope.es
www.acope.es



@acope_ong



acopeasociacion



@acope3810



De Celdas para Afuera



ES - 255 / 2023 / Másfamilia